

БЛОК 1

Диагностика

Собака лает на всех, кусает за ноги, не может успокоиться даже дома. Кажется, что проблемы везде и нет решения. Но они точно будут — решения :)

Сейчас собираем информацию: что изменить, с чем работать, где границы того, что можно решить.

Это ваша точка А. Через месяц вернётесь к вопросам и увидите изменения.

Кто ваша собака

Основные данные

- Порода (или метис пород):

- Для чего выводили породу:

- Откуда взяли собаку:

- Возраст:

- Пол:

- Кастрирована/стерилизована:

- Если да — когда? Как изменилось поведение:

Что возбуждает

- Движение (велосипеды, бегуны, машины)
- Звуки
- Запахи
- Другие собаки
- Люди
- Что-то ещё:

Где расслабляется

- В городе / в лесу / в поле / дома
- Конкретные места:

Что любит делать

- Бегать / нюхать / охранять / приносить / общаться с собаками
- Как реагирует на новое: любопытство / осторожность / страх / возбуждение

Подумайте: Может, условия жизни не подходят её породным, индивидуальным особенностям? Что из этого можно изменить? Что нет?

Как живёт ваша собака

Распорядок дня

- Во сколько обычно встаёт, ложится:

- Когда прогулки:

- Когда кормление:

Когда спит дремлет:

Дни похожи или наполнение хаотичное?

Есть повторяющиеся действия? (утром обнимаетесь, вечером массаж, перед прогулкой игра для эмоциональной разгрузки)

- Сколько времени собака одна дома:
- Выходные отличаются от будней?
- Если выбиваетесь из распорядка (гости, дача, поездки) — как возвращаетесь в рутину?

Сон

- Сколько часов спит за сутки? (примерно)
- Где спит? (своё место, с вами, разные места)
- Какие поверхности предпочитает? (мягкие, твёрдые, прохладные, тёплые)
- Спит глубоко или часто просыпается?
- Что её будит? (звуки, ваши движения, ничего)
- Есть место, где никто не побеспокоит?
- Если прогулка была сложная, наполненная — сколько времени собака не может уснуть?

Собака, которая недосыпает, хуже контролирует реакции. Взрослая собака спит 12–16 часов.

Прогулки

- Сколько раз в день:

- Общая продолжительность:

- Где гуляете:

- Когда гуляете (утро, день, вечер):

- Как гуляет: спокойно нюхает / высматривает всех / бегаёт со стороны в сторону / тянет поводок?

- Есть места на привычных маршрутах, где расслабляется, стабилизируется? (тихие парки, кафе, зоомагазины)

- Есть свободные от стимулов прогулки? (где может побегать без поводка, влияния городских стимулов)

- Встречаетесь с другими собаками? Как проходит общение?

Питание

- Чем кормите:

- Сколько раз в день:

- Как ест: жадно / спокойно / перебирает

- Аппетит стабильный или меняется:

Обучение и активность

- Занимаетесь чем-то? (послушание, трюки, спорт, поиск)

- Как собака реагирует на занятия: нравится / напрягается / перевозбуждается

- Сколько длятся занятия:

- Как ведёт себя после:

Здоровье

Общее состояние

- Как оцениваете здоровье собаки:

- Есть диагностированные заболевания:

- Наблюдаетесь у ветеринара регулярно:

- Принимает препараты:

Боль и дискомфорт

- Скулит / прихрамывает
- Избегает касаний в каких-то местах
- Вздрагивает, когда трогаете
- Проблемы с ЖКТ (рвота, понос, запоры)
- Зуд, аллергии (постоянно чешется)
- Проблемы со слухом или зрением

Собака в боли напряжена, не расслабляется. Звуки, прикосновения, движения раздражают сильнее. Она более реактивна.

Если что-то беспокоит — запишите симптомы, обсудите с ветеринаром

Гормоны

- Течка, беременность, ложная беременность:

- Недавняя кастрация? Как изменилось поведение:

Нервная система

- Как быстро возбуждается:

- Как быстро успокаивается (минуты, часы, дни):

- Насколько чувствительна к стимулам: звуки / свет / прикосновения

- Есть периоды, когда более или менее возбуждима: время суток / дни цикла

Импульсивные реакции

1. В каких ситуациях собака реагирует импульсивно

На прогулке:

- Видит другую собаку
- Видит человека (какого именно?)

- Видит велосипед, самокат, бегущих детей
- Идёт возле дороги (много машин, шума)
- Переходит дорогу через толпу

Дома:

VOLKOV O SOBAKAN

Слышит звук (какой?)

Переигрывает

Приходят гости

В подъезде, в лифте:

Что именно возбуждает:

Выберите 3–5 самых частых или тяжёлых ситуаций:

2. Как выглядят реакции

- Лаает
- Делает выпады (в сторону собаки, человека, машины)
- Тянет поводок
- Пытается укусить / кусает
- Делает садки
- Кусает поводок
- Скрежещет зубами
- Обильное слюноотделение
- Тяжело дышит
- Другое:

3. Как часто

- Практически постоянно (на каждой прогулке)
- В определённых ситуациях (каких?)

- В начале прогулки (потом успокаивается)
- В "плохие дни" (когда не выспалась, что-то болит)
- Когда что-то не удалось сделать (хотела пообщаться с собаками — не дали)

4. Как быстро восстанавливается

- Пару минут (быстро приходит в себя)
- 10–15 минут
- Больше часа
- Несколько часов
- Несколько дней (после сложного события)
- Не восстанавливается (постоянно в высоком напряжении)

Запишите конкретно:

После ситуации №1 () собака восстанавливается за:

После ситуации №2 () собака восстанавливается за:

После ситуации №3 () собака восстанавливается за:

5. Что делаете вы во время реакции

- Говорю "нет", "нельзя"
- Держу на поводке, удерживаю
- Говорю "уходим, уходим"
- Отвлекаю на игрушку
- Отвлекаю на кусочек
- Даю понюхать метки (если встреча с собакой не удалась)
- Предлагаю выполнить простые команды
- Пробегаюсь с ней (чтобы сбросить напряжение)
- Даю потрепать игрушку
- Разбрасываю лакомство в траве (чтобы нашла)
- Ничего не делаю
- Другое:

6. Что делаете вы после реакции

- Просто идём дальше
- Даю водички
- Предлагаю пробежаться
- Даю нюхать траву, метки
- Даю потрепать игрушку
- Даю ей время побыть без меня
- Ничего особенного

Если был сложный день (много стимулов):

- Устраиваю "скучные дни" после (тихие прогулки, меньше событий)
- Возвращаю рутину на 2–3 дня
- Массаж, расслабляющие действия
- Не делаю ничего особенного

Что дальше

Дальше на курсе:

Блок 2: Быстрые решения (что попробовать прямо сейчас)

Блок 3: Способы справляться (как собака сама снижает стресс)

Блок 4: Механизмы (почему собака так реагирует)

Блок 5 и далее: Долгосрочная работа с образом жизни и обучением

Через месяц-два вернитесь к этим вопросам. Сравните: что изменилось.