

# БЛОК 1

## Диагностика

Собака лает на всех, кусает за ноги, не может успокоиться даже дома. Кажется, что проблемы везде и нет решения. Но они точно будут — решения :)

Сейчас собираем информацию: что изменить, с чем работать, где границы того, что можно решить.

Это ваша точка А. Через месяц вернётесь к вопросам и увидите изменения.

### Кто ваша собака

#### Основные данные

☐ Порода (или метис пород):

☐ Для чего выводили породу:

☐ Откуда взяли собаку:

☐ Возраст:

☐ Пол:

☐ Кастрирована/стерилизована:

☐ Если да — когда? Как изменилось поведение:

## Что возбуждает

- ☐ Движение (велосипеды, бегуны, машины)
- ☐ Звуки
- ☐ Запахи
- ☐ Другие собаки
- ☐ Люди
- ☐ Что-то ещё:

## Где расслабляется

- ☐ В городе / в лесу / в поле / дома
- ☐ Конкретные места:

## Что любит делать

- ☐ Бегать / нюхать / охранять / приносить / общаться с собаками
- ☐ Как реагирует на новое: любопытство / осторожность / страх / возбуждение

*Подумайте: Может, условия жизни не подходят её породным, индивидуальным особенностям? Что из этого можно изменить? Что нет?*

## Как живёт ваша собака

### Распорядок дня

- ☐ Во сколько обычно встаёт, ложится:
- ☐ Когда прогулки:
- ☐ Когда кормление:

☐ Когда спит дремлет:

☐ Дни похожи или наполнение хаотичное?

☐ Есть повторяющиеся действия? (утром обнимаетесь, вечером массаж, перед прогулкой игра для эмоциональной разгрузки)

- ☐ Сколько времени собака одна дома:
- ☐ Выходные отличаются от будней?
- ☐ Если выбиваетесь из распорядка (гости, дача, поездки) — как возвращаетесь в рутину?

## **Сон**

- ☐ Сколько часов спит за сутки? (примерно)
- ☐ Где спит? (своё место, с вами, разные места)
- ☐ Какие поверхности предпочитает? (мягкие, твёрдые, прохладные, тёплые)
- ☐ Спит глубоко или часто просыпается?
- ☐ Что её будит? (звуки, ваши движения, ничего)
- ☐ Есть место, где никто не побеспокоит?
- ☐ Если прогулка была сложная, наполненная — сколько времени собака не может уснуть?

Собака, которая недосыпает, хуже контролирует реакции. Взрослая собака спит 12–16 часов.

## Прогулки

- ☐ Сколько раз в день:
- ☐ Общая продолжительность:
- ☐ Где гуляете:
- ☐ Когда гуляете (утро, день, вечер):
- ☐ Как гуляет: спокойно нюхает / высматривает всех / бегают со стороны в сторону / тянет поводок?
- ☐ Есть места на привычных маршрутах, где расслабляется, стабилизируется? (тихие парки, кафе, зоомагазины)
- ☐ Есть свободные от стимулов прогулки? (где может побегать без поводка, влияния городских стимулов)
- ☐ Встречаетесь с другими собаками? Как проходит общение?

## Питание

- ☐ Чем кормите:
- ☐ Сколько раз в день:
- ☐ Как ест: жадно / спокойно / перебирает
- ☐ Аппетит стабильный или меняется:

## Обучение и активность

- ☐ Занимаетесь чем-то? (послушание, трюки, спорт, поиск)
- ☐ Как собака реагирует на занятия: нравится / напрягается / перевозбуждается
- ☐ Сколько длятся занятия:
- ☐ Как ведёт себя после:

## Здоровье

### Общее состояние

- ☐ Как оцениваете здоровье собаки:
- ☐ Есть диагностированные заболевания:
- ☐ Наблюдаетесь у ветеринара регулярно:
- ☐ Принимает препараты:

### Боль и дискомфорт

- ☐ Скулит / прихрамывает
- ☐ Избегает касаний в каких-то местах
- ☐ Вздрагивает, когда трогаете
- ☐ Проблемы с ЖКТ (рвота, понос, запоры)
- ☐ Зуд, аллергии (постоянно чешется)
- ☐ Проблемы со слухом или зрением

Собака в боли напряжена, не расслабляется. Звуки, прикосновения, движения раздражают сильнее. Она более реактивна.

☐ Если что-то беспокоит — запишите симптомы, обсудите с ветеринаром

## Гормоны

☐ Течка, беременность, ложная беременность:

☐ Недавняя кастрация? Как изменилось поведение:

## Нервная система

☐ Как быстро возбуждается:

☐ Как быстро успокаивается (минуты, часы, дни):

☐ Насколько чувствительна к стимулам: звуки / свет / прикосновения

☐ Есть периоды, когда более или менее возбуждима: время суток / дни цикла

## Импульсивные реакции

### 1. В каких ситуациях собака реагирует импульсивно

На прогулке:

☐ Видит другую собаку

☐ Видит человека (какого именно?)

☐ Видит велосипед, самокат, бегущих детей

☐ Идёт возле дороги (много машин, шума)

☐ Переходит дорогу через толпу

Дома:



VOLKOV O SOBAKAN

☐ Слышит звук (какой?)

☐ Переигрывает

☐ Приходят гости

В подъезде, в лифте:

☐ Что именно возбуждает:

*Выберите 3–5 самых частых или тяжёлых ситуаций:*

## 2. Как выглядят реакции

- ☐ Лает
- ☐ Делает выпады (в сторону собаки, человека, машины)
- ☐ Тянет поводок
- ☐ Пытается укусить / кусает
- ☐ Делает садки
- ☐ Кусает поводок
- ☐ Скрежещет зубами
- ☐ Обильное слюноотделение
- ☐ Тяжело дышит
- ☐ Другое:

## 3. Как часто

- ☐ Практически постоянно (на каждой прогулке)
- ☐ В определённых ситуациях (каких?)
- ☐ В начале прогулки (потом успокаивается)
- ☐ В "плохие дни" (когда не выспалась, что-то болит)
- ☐ Когда что-то не удалось сделать (хотела пообщаться с собаками — не дали)

#### 4. Как быстро восстанавливается

- ☐ Пару минут (быстро приходит в себя)
- ☐ 10–15 минут
- ☐ Больше часа
- ☐ Несколько часов
- ☐ Несколько дней (после сложного события)
- ☐ Не восстанавливается (постоянно в высоком напряжении)

*Запишите конкретно:*

*После ситуации №1 ( ) собака восстанавливается за:*

*После ситуации №2 ( ) собака восстанавливается за:*

*После ситуации №3 ( ) собака восстанавливается за:*

#### 5. Что делаете вы во время реакции

- ☐ Говорю "нет", "нельзя"
- ☐ Держу на поводке, удерживаю
- ☐ Говорю "уходим, уходим"
- ☐ Отвлекаю на игрушку
- ☐ Отвлекаю на кусочек
- ☐ Даю понюхать метки (если встреча с собакой не удалась)
- ☐ Предлагаю выполнить простые команды
- ☐ Пробегаюсь с ней (чтобы сбросить напряжение)
- ☐ Даю потрепать игрушку
- ☐ Разбрасываю лакомство в траве (чтобы нашла)
- ☐ Ничего не делаю
- ☐ Другое:

## 6. Что делаете вы после реакции

- ☐ Просто идём дальше
- ☐ Даю водички
- ☐ Предлагаю пробежаться
- ☐ Даю нюхать траву, метки
- ☐ Даю потрепать игрушку
- ☐ Даю ей время побыть без меня
- ☐ Ничего особенного

*Если был сложный день (много стимулов):*

- ☐ Устраиваю "скучные дни" после (тихие прогулки, меньше событий)
- ☐ Возвращаю рутину на 2–3 дня
- ☐ Массаж, расслабляющие действия
- ☐ Не делаю ничего особенного

## Что дальше

Дальше на курсе:

Блок 2: Быстрые решения (что попробовать прямо сейчас)

Блок 3: Способы справляться (как собака сама снижает стресс)

Блок 4: Механизмы (почему собака так реагирует)

Блок 5 и далее: Долгосрочная работа с образом жизни и обучением

Через месяц-два вернитесь к этим вопросам. Сравните: что изменилось.