

БЛОК 1

Діагностика

Собака гавкає на всіх, кусає за ноги, не може заспокоїтись навіть вдома. Здається, що проблеми скрізь і немає рішення. Але вони точно будуть — рішення :)

Зараз збираємо інформацію: що змінити, з чим працювати, де межі того, що можна вирішити.

Це ваша точка А. Через місяць повернетесь до питань і побачите зміни.

Хто ваш собака

Основні дані

Порода (або метис порід):

Для чого виводили породу:

Звідки взяли собаку:

Вік:

Стать:

Кастрований/стерилізований:

Якщо так — коли? Як змінилась поведінка:

Що збуджує

- Рух (велосипеди, бігуни, машини)
- Звуки
- Запахи
- Інші собаки
- Люди
- Щось інше:

Де розслабляється

- У місті / в лісі / в полі / вдома
- Конкретні місця:

Що любить робити

- Бігати / нюхати / охороняти / приносити / спілкуватись з собаками
- Як реагує на нове: цікавість / обережність / страх / збудження

Подумайте: Може, умови життя не підходять її породним, індивідуальним особливостям? Що з цього можна змінити? Що ні?

Як живе ваш собака

Розпорядок дня

- О котрій зазвичай встає, лягає:

- Коли прогулянки:

- Коли годування:

Коли спить дрімає:

Дні схожі чи наповнення хаотичне?

Є повторювані дії? (вранці обіймаєтесь, ввечері масаж, перед прогулянкою гра для емоційного розвантаження)

- Скільки часу собака сама вдома:
- Вихідні відрізняються від будніх?
- Якщо збиваєтесь з розпорядку (гості, дача, поїздки) — як повертаєтесь до рутини?

Сон

- Скільки годин спить за добу? (приблизно)
- Де спить? (своє місце, з вами, різні місця)
- Які поверхні віддає перевагу? (м'які, тверді, прохолодні, теплі)
- Спить глибоко чи часто прокидається?
- Що її будить? (звуки, ваші рухи, нічого)
- Є місце, де ніхто не потурбує?
- Якщо прогулянка була складна, наповнена — скільки часу собака не може заснути?

Собака, який недосипає, гірше контролює реакції. Дорослий собака спить 12–16 годин.

Прогулянки

- Скільки разів на день:

- Загальна тривалість:

- Де гуляєте:

- Коли гуляєте (ранок, день, вечір):

- Як гуляє: спокійно нюхає / виглядає всіх / бігає з боку в бік / тягне повідець?

- Є місця на звичних маршрутах, де розслабляється, стабілізується? (тихі парки, кафе, зоомагазини)

- Є вільні від стимулів прогулянки? (де може побігати без повідця, впливу міських стимулів)

- Зустрічаєтесь з іншими собаками? Як проходить спілкування?

Харчування

- Чим годуєте:

- Скільки разів на день:

- Як їсть: жадібно / спокійно / перебирає

- Апетит стабільний чи змінюється:

Навчання та активність

- Займаєтесь чимось? (слухняність, трюки, спорт, пошук)

- Як собака реагує на заняття: подобається / напружується / перезбуджується

- Скільки тривають заняття:

- Як веде себе після:

Здоров'я

Загальний стан

- Як оцінюєте здоров'я собаки:

- Є діагностовані захворювання:

- Спостерігаєтесь у ветеринара регулярно:

- Приймає препарати:

Біль і дискомфорт

- Скулить / кульгає
- Уникає доторків у якихось місцях
- Здрагається, коли торкається
- Проблеми з ШКТ (блювота, пронос, запори)
- Свербіж, алергії (постійно чухається)
- Проблеми зі слухом або зором

Собака в болю напружений, не розслабляється. Звуки, доторки, рухи дратують сильніше. Він більш реактивний.

Якщо щось турбує — запишіть симптоми, обговоріть з ветеринаром

Гормони

- Течка, вагітність, хибна вагітність:

- Недавня кастрація? Як змінилась поведінка:

Нервова система

- Як швидко збуджується:

- Як швидко заспокоюється (хвилини, години, дні):

- Наскільки чутливий до стимулів: звуки / світло / доторки

- Є періоди, коли більш або менш збудливий: час доби / дні циклу

Імпульсивні реакції

1. У яких ситуаціях собака реагує імпульсивно

На прогулянці:

- Бачить іншого собаку
- Бачить людину (якого саме?)

- Бачить велосипед, самокат, дітей що біжать
- Йде біля дороги (багато машин, шуму)
- Переходить дорогу через натовп

Вдома:

VOLKOV O SOBAKAN

Чує звук (який?)

Переграє

Приходять гості

У під'їзді, в ліфті:

Що саме збуджує:

Виберіть 3–5 найчастіших або найважчих ситуацій:

2. Як виглядають реакції

- Гавкає
- Робить випади (в бік собаки, людини, машини)
- Тягне повідець
- Намагається вкусити / кусає
- Робить садки
- Кусає повідець
- Скреготить зубами
- Рясне слиновиділення
- Важко дихає
- Інше:

3. Як часто

- Практично постійно (на кожній прогулянці)
- У певних ситуаціях (яких?)

- На початку прогулянки (потім заспокоюється)
- У "погані дні" (коли не виспався, щось болить)
- Коли щось не вдалось зробити (хотів поспілкуватись з собаками — не дали)

4. Як швидко відновлюється

- Пару хвилин (швидко приходить до тями)
- 10–15 хвилин
- Більше години
- Кілька годин
- Кілька днів (після складної події)
- Не відновлюється (постійно у високій напрузі)

Запишіть конкретно:

Після ситуації №1 () собака відновлюється за:

Після ситуації №2 () собака відновлюється за:

Після ситуації №3 () собака відновлюється за:

5. Що робите ви під час реакції

- Кажу "ні", "не можна"
- Тримаю на повідці, утримую
- Кажу "йдемо, йдемо"
- Відвертаю на іграшку
- Відвертаю на шматочок
- Даю понюхати мітки (якщо зустріч з собакою не вдалась)
- Пропоную виконати прості команди
- Пробігаю з нею (щоб скинути напругу)
- Даю потріпати іграшку
- Розкидаю ласощі в траві (щоб знайшла)
- Нічого не роблю
- Інше:

6. Що робите ви після реакції

- Просто йдемо далі
- Даю водички
- Пропоную пробігтися
- Даю нюхати траву, мітки
- Даю потріпати іграшку
- Даю їй час побути без мене
- Нічого особливого

Якщо був складний день (багато стимулів):

- Влаштовую "нудні дні" після (тихі прогулянки, менше подій)
- Повертаю рутину на 2–3 дні
- Масажі, розслаблюючі дії
- Не роблю нічого особливого

Що далі

Далі на курсі:

Блок 2: Швидкі рішення (що спробувати прямо зараз)

Блок 3: Способи справлятися (як собака сам знижує стрес)

Блок 4: Механізми (чому собака так реагує)

Блок 5 і далі: Довгострокова робота з способом життя та навчанням

Через місяць-два поверніться до цих питань. Порівняйте: що змінилось.